

SPORTING CLUB MONZA

# L'ETÀ DIFFICILE: VIAGGIO NEL CUORE DEGLI ADOLESCENTI

di Arianna Giovenzana

*Una serata con tre professionisti del settore per comprendere e affrontare uno dei momenti più complessi della crescita*

Il 17 febbraio scorso lo Sporting Club di Monza è stato lo scenario perfetto per una serata, organizzata grazie al prezioso aiuto della socia del Club, Olga Calenti, dedicata al mondo degli adolescenti ed in particolare ad uno dei suoi aspetti più inquieti e ancora poco riconosciuti: le dipendenze. In qualunque forma esse siano

declinate, con un'attenzione ancora maggiore per quelle che vengono definite sottili e delle quali i genitori di oggi faticano ancora di più a rendersi conto. Ospiti della serata tre esperti che si occupano di adolescenti a livelli molto diversi tra di loro. L'intervento della dottoressa Veronica Vismara, del dottor Ivan Basilico e del musicoterapeuta Lorenzo





Pierobon ha portato ad analizzare tutte quelle problematiche che gli adolescenti si trovano a dover affrontare in un periodo complesso della loro vita fornendo consigli utili attraverso i quali i genitori possono andare incontro ai propri figli, aiutandoli a superare nel modo giusto un momento di mutazioni spesso radicali. Ivan Basilico, portando anche

esempi personali in qualità di educatore all'interno di una comunità, ha sottolineato in particolare il bisogno di sicurezza e di accettazione da parte dei giovani come caratteristica preponderante e la necessaria curiosità che gli adulti dovrebbero avere del loro modo di vivere come soluzione efficace per evitare che l'adolescente si chiuda in se stesso. La dottoressa Vismara, invece, ha messo in luce l'importanza di capire le motivazioni che stanno all'origine dei comportamenti compulsivi e di come la Pnl (programmazione neuro linguistica) e l'ipnosi clinica, possano fornire un grande aiuto. Queste tecniche permettono, infatti, di entrare nella realtà dei giovani facendoli così sentire compresi ed accettati. Infine, Lorenzo Pierobon, ha spiegato come la musicoterapia, così come qualsiasi forma d'arte possa essere un valido alleato per i giovani che attraverso di essa arrivano ad avere una visione più profonda del proprio io riuscendo così a mettersi in gioco. Numerosi gli interventi che hanno animato il dibattito, molte le riflessioni e le domande delle madri e anche dei padri presenti in sala. Una conferenza corale – queste le parole della vicepresidente Maria Alberta Mezzadri - che ha coinvolto e appassionato la platea. ◆



Per consultare il nuovo sito del Club  
[www.sportingclubmonza.it](http://www.sportingclubmonza.it)