



PAROLE DI SENSI. Azione e comunicazione per risvegliare Eros **Giovedì 01 marzo 2012 – h. 21.15**

Innescare consapevolmente un circolo virtuoso nella comunicazione attraverso l'Eros, un'energia sottile e nel contempo densa, che può diventare alimento inesauribile per una relazione che "funziona".

Nella mitologia greca, Eros è il dio dell'amore. Secondo i dizionari significa

Desiderio e istinto sessuale; in Freud, è la pulsione sessuale come istinto di vita, di autoconservazione, contrapposta all'istinto di morte.

Platone nel Simposio scrisse: "... La fonte della medicina riconosce l'eros a due facce, una miracolosa ed elevata e l'altra inferiore e vile..." e riassume dicendo che la medicina non è altro che "...la conoscenza degli impulsi erotici e perciò colui che sa distinguere l'Eros limpido da quello negativo è il medico perfetto. Chi riesce ad invertirli in modo che l'errato si arricchisca del contrario, e chi sa il metodo per indurre Eros nel corpo che sprovvisto ne ha bisogno, costui può diventare un grande specialista ..."

In pratica Eros riunisce e organizza quelle pulsioni vitali che altrimenti potrebbero perdersi e disorientarsi, sfociando in pulsioni distruttive.

I SENSI

I sensi sono molto di più che il sentire, gustare, toccare. Sono ciò che ci permette di relazionarci con il mondo esterno e interno. I nostri filtri sensoriali sono come delle lenti attraverso le quali sperimentiamo il mondo che ci circonda e di conseguenza influenzano le nostre scelte apparentemente più inconsce. Fungono da ponte inconscio e profondo tra il nostro mondo affettivo e quello logico/razionale.. La maggior parte dei nostri pensieri dipende da questa interazione. Agendo anche sui sensi possiamo quindi influenzare il pensiero, il quale a sua volta, come sottolinea la fisica quantistica, muove la materia.

LA COMUNICAZIONE

La comunicazione tra due persone funziona come un sistema cibernetico che si autoregola. Il comportamento esterno (una parola, un'azione, un gesto, un tono di voce) di uno dei partner viene percepito dai sensi dell'altro, che, dopo aver elaborato la sua realtà attraverso i suoi filtri fisiologici, sociali e culturali, produrrà a sua volta un altro comportamento esterno di risposta, che verrà percepito dai sensi dell'altro partner e così via. Se vogliamo quindi modificare un comportamento, o ottenere un cambiamento, nel nostro interlocutore (in questo caso il partner) l'unica possibilità che abbiamo è modificare il nostro comportamento! Nel caso del risveglio dell'Eros (uno dei molti contesti in cui applicare questo principio) è utile perciò imparare a percepire i segnali che l'altro ci invia, magari inconsciamente. Imparare a riconoscere le lenti attraverso le quali lui/lei decodifica il mondo e, di conseguenza, adottare un linguaggio che sia in linea con quel mondo. In poche parole, imparare a diventare morbidi e flessibili. Solo in questo modo sapremo accendere e accedere a quell'universo interno, fonte inesauribile di energia vitale, che è l'Eros.

Dr.ssa Veronica Vismara

Odontoiatra "non convenzionale", che ha dedicato particolare attenzione alle relazioni tra il cavo orale e l'organismo nella sua totalità (postura, relazioni denti/organi, emozionalità e problematiche psicosomatiche legate al cavo orale).

Trainer e Counsellor in PNL e Master in Ipnosi Ericksoniana.

Si forma artisticamente studiando chitarra classica e canto corale. Da 15 anni cantante jazz e dal 2006 esplora il canto contemporaneo e il canto armonico.

Ha al suo attivo tre cd e il libro "Suoni dell'anima, l'essenza nascosta della voce".

La partecipazione è gratuita previa conferma in segreteria (Tel. 039-2496023).